



ALKOHOL · DROGEN · SPIELEN · SHOPPEN ...

# SUCHT

Sucht ist ein ganz spezielles Thema. Es beinhaltet eine körperliche und eine psychische Komponente.

Die **körperliche Komponente** besteht (zusätzlich zu einer möglichen körperlichen Abhängigkeit bei Alkohol und Drogen - welche unbedingt zuerst schulmedizinisch mittels einer Entgiftung behandelt werden muss) darin, dass eine "Verdrahtung" im Gehirn stattgefunden hat, welche das Tun (Spielen, Shoppen, Sex, Vergnügen, Arbeiten etc.) mit einer Belohnung verknüpft. Um diese Belohnung immer wieder zu bekommen lässt der Klient immer wieder die gleiche Handlung ablaufen.

Die **psychische Komponente** liegt noch eine Ebene darunter. Aus welchen Beweggründen benötigt der Klient immer wieder diese Belohnung? Welche Bedürfnisse sind nicht befriedigt? Welche Erlebnisse sind nicht aushaltbar so dass sie verdrängt werden müssen?

Mit der Hypnose können die körperliche wie auch psychische Komponente auf schonende Art und Weise in einem sicheren Umfeld bearbeitet und positiv verändert werden. Zusätzlich werden Ressourcen aufgebaut welche den Weg in eine suchtfreie Zukunft möglich machen.

Eine Information der **HYPNOSE PRAXIS TAUNUSSTEIN**

Ein erfolgreiches Ergebnis hängt von vielen Faktoren ab  
und kann nicht garantiert werden. Jeder Klient ist einzigartig.

**Kompetente Unterstützung durch Coaching sowie therapeutische Begleitung**  
Erik Grösche - Heilpraktiker auf dem Gebiet der Psychotherapie · Hypnosetherapie  
Limburger Straße 12c · 65232 Taunusstein - Neuhof  
**Tel.: 06128/247704 · [www.Horizonterverweiterer.de](http://www.Horizonterverweiterer.de)**