

LERNBLOCKADEN PRÜFUNGSANGST

Obwohl man gut vorbereitet ist: in der Prüfung gibt es plötzlich einen **Blackout**. Nichts scheint mehr abrufbar zu sein. Später ist plötzlich alles Wissen wieder da und man fragt sich, warum man das nicht gewusst hat.

Lernen ist plötzlich so schwer. Man sitzt vor dem Buch und versucht sich etwas zu behalten, aber **es will nichts in den Kopf hinein**. Minuten später ist es wieder vergessen.

Schon Tage vor der Prüfung kommt die Angst, welche sich immer weiter steigert, bis man **am Prüfungstag ein Nervenbündel** ist und scheinbar nichts mehr auf die Reihe bekommt.

Ihnen kommt das bekannt vor?

Die Ursache für diese Blockaden können unterschiedlicher Natur sein. Einerseits tatsächliche unverarbeitete Erlebnisse, andererseits innere Wahrheiten, sogenannte "Glaubenssätze", welche unser Leben bestimmen und in diesen Augenblicken scheinbar gegen uns wirken.

Mit der Hypnose kann die Ursache ins Bewusstsein gebracht und ins Positive verändert werden. Plötzlich kann Lernen wieder leicht und Wissen jederzeit abrufbar sein.

Eine Information der **HYPNOSE PRAXIS TAUNUSSTEIN**

Ein erfolgreiches Ergebnis hängt von vielen Faktoren ab und kann nicht garantiert werden. Jeder Klient ist einzigartig.

Kompetente Unterstützung durch Coaching sowie therapeutische Begleitung
Erik Grösche · Heilpraktiker auf dem Gebiet der Psychotherapie · Hypnosetherapie
Limburger Straße 12c · 65232 Taunusstein - Neuhof
Tel.: **06128/247704** · www.Horizonterverweiterer.de